**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Область применения программы.** Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 33.02.01. «Фармация».Разработана в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта СПО от 12.05.2014г.. по специальности 33.02.01. «Фармация» и в соответствии с рабочим учебным планом ГАПОУ «РБМК им. Э. Р. Раднаева» от 06 апреля 2021 г.

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**. Дисциплина входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В ходе изучения программы дисциплины обучающийся должен пройти базовую подготовку для освоения следующих общих компетенций: ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями; ОК 12. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**Структура учебной дисциплины.** Программа построена по тематическому принципу и состоит из 2 разделов на каждый год обучения: 1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков. 2. Формирование профессионально значимых физических качеств, двигательных умений и навыков.

**Общая трудоемкость УД.** На освоение рабочей программы учебной дисциплины выделено часов: максимальной учебной нагрузки 258 часов; обязательной аудиторной нагрузки - 172 часа в т.ч. практических занятий 170 часа; на СРС отведено 86 часов.

**Основные образовательные технологии.** При реализации программы используются: технология практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

**Формы контроля.** Контроль знаний проводится в форме текущего контроля по соответствующим темам и промежуточной аттестации (дифференцированного зачета) методом тестирования.

**Составитель.** Накитняк Е.В., преподаватель МО «Физическая культура».