



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР  
ГРАЖДАНСКИХ И МОЛОДЁЖНЫХ  
ИНИЦИАТИВ «ИДЕЯ»**

Руководителям организаций

г. Оренбург, 460000  
телефон: 88001002684  
e-mail: [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru)

**Уважаемые коллеги!**

В целях пропаганды здорового образа жизни, в соответствии с Единым календарём массовых и методических мероприятий на 2021 - 2022 г.г., Центром гражданских и молодёжных инициатив «Идея» г. Оренбурга проводится **Всероссийская акция «Здоровому образу жизни - привет!»**.

Организаторами определены следующие сроки проведения акции:

- Акция проводится с **29 марта 2022 г. до 31 августа 2022 г.**;
- Все работы, присланные на Акцию, будут бесплатно опубликованы в СМИ на сайте <https://centrideia.ru/> в разделе Всероссийские акции. Работы публикуются каждый **вторник, начиная с 5 апреля**;
- Дипломы участников Акции и благодарственные письма организаторам и руководителям (п.7.2) рассылаются в электронном виде на электронный адрес, указанный в заявке каждую **среду, начиная с 6 апреля 2022 г.**;
- Список участников Акции будет опубликован на сайте <https://centrideia.ru/>. Обновление списка каждую среду, начиная с **6 апреля 2022 г.**

Информация об Акции размещена на сайте ЦГМИ «Идея» (СМИ. Регистрационная запись ЭЛ № ФС 77-76118 от 12.07.2019 г. Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 56-46 от 09.04.2021 г.) в разделе «Всероссийские акции».

<https://centrideia.ru/node/vserossiyskie-akcii>

**Контактный телефон** 88001002684, эл. почта для справок: [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru)

**Директор**

**А.Р. Татьяна**

Исполнитель  
В.Р. Горяева  
88001002684

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о Всероссийской акции**

### **«Здоровому образу жизни - привет!»**

Здоровый человек - счастливый человек! Когда у нас ничего не болит и нас ничто не беспокоит, то мы готовы к свершению каких-то дел и рады общению. В противном случае мы не можем ни на чём сосредоточиться и не получаем удовольствия от жизни. Говорят, что здоровье нужно беречь с детства. Ведь предупредить заболевание проще и дешевле, нежели лечить его. Темп жизни современного человека настолько велик, что ему просто не хватает времени, чтобы следить за своим здоровьем. Большинство людей игнорируют элементарные правила здорового образа жизни. Вредные привычки, несоблюдение режима дня, вредная еда, малоподвижный образ жизни, плохая экология - вот то, что истощает организм. Здоровье - это бесценный дар, который мы обязаны поддерживать!

В целях пропаганды ЗОЖ, в соответствии с единым календарём массовых и методических мероприятий на 2021 - 2022 гг. Центром гражданских и молодёжных инициатив «Идея» г. Оренбурга проводится **Всероссийская акция «Здоровому образу жизни - привет!»** (далее - Акция).

#### **1. Цель и задачи Акции**

- 1.1 Стимулировать детей и подростков к здоровому образу жизни;
- 1.2 Формирование здорового отношения к природе;
- 1.3 Пропаганда ЗОЖ;
- 1.4 Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;
- 1.5 Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.

#### **2. Учредители и организаторы**

- 2.1 Всероссийский Центр гражданских и молодёжных инициатив «Идея» г. Оренбурга;
- 2.2 Организация и проведение Акции возлагается на творческий отдел ЦГМИ «Идея».

#### **3. Участники Акции**

- 3.1 В акции принимают участие: обучающиеся государственных, муниципальных и негосударственных образовательных организаций, УДОД, расположенных на территории РФ, обучающиеся учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования, а также находящиеся на домашнем обучении;
- 3.2 Воспитанники ДОУ;
- 3.3 Педагогические работники всех образовательных учреждений;
- 3.4 Библиотекари;
- 3.5 Работники организаций культуры;
- 3.6 Работники и воспитанники учреждений социальной направленности;
- 3.7 Читатели библиотек, члены кружков, клубов, творческих объединений и другие желающие принять участие;
- 3.8 Родители обучающихся и воспитанников, а также все желающие принять активное участие в данном мероприятии.

#### **4. Сроки проведения Акции**

- Акция проводится с **29 марта 2021 г. до 31 августа 2022 г.**;
- Дипломы участников Акции (кому они необходимы см. п. 7.2) и благодарственные письма организаторам и руководителям рассылаются в электронном виде на электронный адрес, указанный в заявке каждую среду, начиная с **6 апреля 2022 г.**;
- Список участников Акции будет опубликован на сайте <https://centrideia.ru/> в раз-

деле «Итоги». Обновление списка каждую среду, начиная с 6 апреля и до 7 сентября 2022 года.

• **Внимание!** Если дата публикации работ выпадает на выходной (праздничный) день, то работы будут опубликованы в следующий за выходным (праздничным) рабочий день. Соответственно, рассылка наградного материала будет произведена в следующий рабочий день за днём публикации работ итогов.

**ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ПРИЁМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ – 31 АВГУСТА 2022 г.**

## 5. Работы Акции

На акцию принимаются любые работы: рисунки, поделки, плакаты, стенгазеты и электронные школьные газеты, стихи, сочинения, фотоотчёты, фотографии, видеоработы, мультимедийные презентации и т.д. о здоровье, занятиях спортом, здоровом образе жизни.

Все работы, соответствующие требованиям положения, бесплатно публикуются в СМИ [centrideia.ru](https://centrideia.ru) (Регистрационная запись ЭЛ № ФС 77-76118 от 12.07.2019 г. сделана Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций) на сайте <https://centrideia.ru/> в разделе «Всероссийские акции».

## 6. Требования к оформлению пакета документов:

6.1 Все работы присылаются ТОЛЬКО на электронный ящик [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru) Работы, присланные на другие электронные адреса Центра к рассмотрению **не принимаются**;

6.2 К фотографии работы должна быть прикреплена этикетка, содержащая следующую информацию:

1. Название работы.

2. Фамилия, имя (иногда отчество) участника, класс/возраст (детям).

3. Название организации;

4. Фамилия, имя, отчество классного руководителя, либо педагога (воспитателя), готовившего участника к акции, его должность (при наличии);

5. Творческое объединение (в случае дополнительного образования).

**Внимание!** Этикетка может быть указана как на фото, так и составлена в свободной форме отдельно от работы, например, в WORD.

6.3 Поделки присылаются в виде фотографии;

6.4 Рисунки могут быть выполнены на любом материале (ватман, картон, холст и т.д.) и присылаются в виде сканированной копии или фотографии;

6.5 Фотоотчёты предоставляются в документе формата WORD (или в презентациях). Если работа весит более 10 мб, то работу необходимо загрузить в файлообменник (яндекс диск, облако майл, гугл диск, соц. сеть и т.д.) и прислать ссылку на работу. Работа, присланная просто файлом более 10 мб на сайте опубликована не будет;

6.6 Все файлы с работами переименовываются фамилиями участников, представляющих работы;

6.7 В мультимедийных презентациях самым первым должен идти титульный лист, в котором будет указана информация об участнике (п. 6.2 п.п. 1-5). Работу объёмом более 10 мб необходимо загрузить в файлообменник (яндекс диск, облако майл, гугл диск, соц. сеть и т.д.) и прислать ссылку на работу;

6.8 В сочинениях, стихотворениях и т.д., необходимая информация об участнике (п. 6.2 п.п. 1-5) указывается непосредственно перед работой;

6.9 Видеоматериалы необходимо загрузить на любой сервис хранения: яндекс диск, на облако майл, в любую социальную сеть и т.д. и прислать ссылкой на файл.

6.10 **ВСЕ** материалы должны быть оформлены грамотно (стилистически, орфографически и т.д.). Ограничений по количеству страниц в любом материале нет;

6.11 **Внимание!** Работы, представленные на акцию должны быть АВТОРСКИМИ. Организаторы акции не приветствуют плагиат. Авторские права на работы сохраняются за участниками акции. Оргкомитет Центра имеет право без уведомления и без объяснения причин оставить без внимания работы участников, нарушивших положение акции. Авторская работа - это значит, что участник её выполнял САМ.

**Внимание!** Если что-то непонятно из пунктов 5 и 6, то вы можете обратиться к координатору Акции Горяевой Венере Ренатовне по телефонам 88001002684 (все звонки бесплатные) или на вайбер/ватсап 89058457002

6.12 Работы принимаются только в электронном виде;

6.13 **Внимание!!!!** В наших мероприятиях можно принимать участие самостоятельно - не только от образовательного учреждения. И также может принимать участие любой желающий из категории участников пункта 3 данного Положения. В этом случае пакет документов предоставляется согласно данному Положению. В заявке, в строке НАИМЕНОВАНИЕ ОУ в этом случае заполняется либо образовательное учреждение, в котором участник учится (воспитывается, работает), либо (если участник принимает самостоятельное участие и не желает указывать образовательную организацию), просто адрес места жительства без указания улицы и номера дома. К примеру: Московская область г. Видное;

## 7. Финансирование и итоги Акции

7.1. **Внимание! Участие в Акции БЕСПЛАТНОЕ.** Все работы, присланные на Аксию, соответствующие требованиям положения, будут опубликованы на сайте <https://centrideia.ru/> в разделе Всероссийские акции;

7.2 Кто желает, может получить Диплом участника акции. За Диплом участника акции оплачивается оргвзнос в размере **80** рублей. Руководители и организаторы акции (максимум 3 человека на одного участника), указанные в заявке в этом случае бесплатно получают благодарственные письма в электронном виде. **Внимание!** На одного участника не может быть 10 руководителей и организаторов! Если руководителей и организаторов в заявке указано больше трёх, то благодарственные письма за каждого последующего оплачиваются также в размере 80 рублей за документ;

**Внимание!** Оргвзнос оплачивается только в том случае, если участник желает получить Диплом участника акции. Если он хочет просто принять участие в акции и прислать свою работу, за это ничего не оплачивается;

7.3 **Внимание!** Акция - это не Конкурс. Здесь нет оценивания. Здесь участники могут получить только Диплом участника Акции (п.7.2);

7.4 Если участнику не требуется диплом, он просто хочет принять участие, а руководителю или организатору необходимо получить благодарственное письмо, в этом случае за благодарственные письма оплачивается оргвзнос в размере 80 рублей за один документ;

7.5 Оплата оргвноса производится ЛЮБЫМ удобным способом через любую удобную для Вас систему оплаты (сбербанк онлайн, приложение в телефоне, касса любого банка России, почта, онлайн сервисы оплаты, терминал и т.д.) по любым из представленных в приложении №1 реквизитам Центра;

7.6 Оплаченные дипломы и благодарственные письма высылаются в электронном виде на электронный адрес, указанный в заявке каждую **среду**, начиная с **6 апреля 2022 года**;

7.7 О необходимости дипломов в печатном виде (по почте России) необходимо сообщить об этом организаторам акции дополнительно в свободной форме при подаче заявки на участие в Акции. Рассылка материала в печатном виде производится в течение

одного месяца с момента подтверждения правильности заполнения материала и оплачивается дополнительно в соответствии с пунктом 7.7 данного Положения. Без подтверждения правильности заполненного материала печатный вариант **НЕ высылается**. Этот пункт касается только тех, кому наградной материал необходимо выслать в распечатанном виде по почте России;

7.8 Организационный взнос за наградной материал в печатном виде составляет **+ 120 руб.** за один документ. (Этот пункт только для тех, кому необходимо прислать наградной материал по Почте России)

#### **7.9 Чтобы принять участие в Акции необходимо:**

##### **Если диплом участника Акции не требуется:**

1. Заполнить заявку (приложение 2);
2. Прислать заявку и работу(ы) на электронный адрес [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru) до **31 августа 2022 года**. Работы будут публиковаться каждый вторник на нашем сайте в разделе Всероссийские акции. **Внимание! В заявке обязательно должно быть проставлено согласие на публикацию работы. Если строка согласие не заполнена, то работа опубликована НЕ будет.**

##### **Если диплом участника Акции требуется:**

1. Заполнить заявку (приложение 2);
2. Оплатить оргвзнос (приложение 1);
3. Заявку, работу(ы) и документ, подтверждающий оплату оргвзноса прислать на электронный адрес [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru) до **31 августа 2022 года**. Работы будут публиковаться каждый вторник на нашем сайте в разделе Всероссийские акции, а на электронную почту, указанную в заявке будет выслан наградной материал. Наградной материал высылается каждую среду, начиная с **6 апреля 2022 года**. **Внимание!** В заявке обязательно должно быть проставлено согласие на публикацию работы. Если строка согласие не заполнена, то работа опубликована не будет.

7.10 **При оформлении коллективных** работ необходимо учитывать следующее: если наградной материал по итогам акции вам необходим, и будет необходим он каждому участнику, то, соответственно, за каждого участника оплачивается оргвзнос и каждая фамилия заносится в заявку в список участников. Если же наградной материал необходим будет на коллектив, то оргвзнос оплачивается **80** рублей и в заявке ФИО участников не перечисляются, а просто указывается примерно так: коллектив обучающихся (воспитанников, педагогов) и т.д.. Если же коллективная работа состоит из 3-4 участников (**НЕ БОЛЕЕ!**) и диплом необходим общий на всех, то ФИО участников перечисляются через запятую в одной строчке в заявке в списке участников.

7.11 Исправления в наградном материале при наличии ошибок:

Если ошибка допущена по Вашей вине (в заявке), исправление наградного материала платное:

- **20 рублей** за один исправленный документ, если ошибка в ФИО участника, названии работы, номинации или в ФИО руководителя.

- **30 рублей** за одну исправленную заявку независимо от количества документов, если ошибка в названии образовательного учреждения.

- бесплатно, если ошибка допущена по нашей вине.

## **8. Программа поощрения**

8.1 Педагогам и организаторам, привлечшим к участию в акции от **7** участников, которые заказали диплом участника акции (например: 1 работа - 1 участник) предоставляется право на **БЕСПЛАТНОЕ** опубликование одной своей работы в СМИ [centrideia.ru](http://centrideia.ru) на сайте Всероссийского Центра гражданских и молодёжных инициатив «Идея» <http://centrideia.ru/> в разделе «Методическая копилка» с получением сертификата об опубликовании материала (СМИ. Регистрационная запись ЭЛ № ФС 77-76118 от

12.07.2019 г. Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 56-46 от 09.04.2021 г.). О желании опубликовать свою работу в методической копилке необходимо сообщить координатору акции при отправке заявки в свободной форме. Временные рамки по отправке работ на публикацию (п.8.1) не ограничены. Программу поощрения можно использовать в течение любого времени после подачи заявки на акцию.

## 9. Прочие условия

9.1. **Внимание! В Акции нет победителей или призёров.** В Акции все являются участниками. Здесь не идёт оценивание работ. Все работы публикуются в СМИ [centrideia.ru](http://centrideia.ru) на сайте <http://centrideia.ru/>

9.2 Все работы Акции, опубликованные на сайте <http://centrideia.ru/> удаляются с сайта через 10 месяцев после завершения Акции;

9.3 Вся информация в положении является авторской и принадлежит ООО ЦГМИ «Идея» (Свидетельство на товарный знак №765905). Любое копирование и распространение в коммерческих целях преследуется по закону. При копировании и размещении информации в различных источниках должна быть указана ссылка на сайт <http://centrideia.ru/>

По всем вопросам можно обращаться на телефон координатора **88001002684** – звонки со всех регионов России бесплатные, вайбер/ватсап - **89058457002**

Координатор: Горяева Венера Ренатовна, а также на электронную почту [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru)

**Внимание!!! На ватсап и вайбер координатору работы высылать запрещено!**

## 10. Важные ссылки

1. Наш сайт <https://centrideia.ru/>
2. Страница в контакте <https://vk.com/club78441058>
3. Аккаунт в инстаграме <https://www.instagram.com/centrideia/>
4. По данной ссылке вы всегда найдете актуальные материалы на любые мероприятия Центра (заявки, положения, реквизиты) <https://yadi.sk/d/YYriqKqjuM7SZg>

**Внимание!** Работы направляются только на электронный адрес координатора: [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru)

Контактные телефоны - **88001002684** - звонки со всех регионов России бесплатные,

**Вайбер/ватсап 89058457002**

Координатор: Горяева Венера Ренатовна.

Личная страница координатора в соц. сети Вконтакте - <https://vk.com/centrideia>

визитам Центра.

**1. На счёт ЮMoney. Номер кошелька 410011789940570 (Через Сбербанк Онлайн оплата без комиссии)**

**2. По квитанции в любом банке, а также на почте России**

Извещение	<i>Форма № ПД-4</i> КПП: 562001001	
	<b>ООО ЦГМИ «ИДЕЯ»</b> Наименование получателя платежа	
	<b>5620021264</b> (ИНН получателя платежа)	<b>40702810329250001703</b> (номер счета получателя платежа)
	<b>ФИЛИАЛ "НИЖЕГОРОДСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"</b> (наименование банка получателя платежа)	БИК: <b>042202824</b>
	Номер кор./сч. банка получателя платежа: <b>30101810200000000824</b>	
	<b>Оплата оргвзноса за конкурс</b> (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)	
	Ф.И.О. плательщика _____	
	Адрес плательщика _____	
	Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.	
	Итого _____ руб. _____ коп. "___" _____ 20__ г.	
Кассир	С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.	
	Подпись плательщика: _____	
	<i>Форма № ПД-4</i> КПП: 562001001	
	<b>ООО ЦГМИ «ИДЕЯ»</b> Наименование получателя платежа	
	<b>5620021264</b> (ИНН получателя платежа)	<b>40702810329250001703</b> (номер счета получателя платежа)
	<b>ФИЛИАЛ "НИЖЕГОРОДСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"</b> (наименование банка получателя платежа)	БИК: <b>042202824</b>
	Номер кор./сч. банка получателя платежа: <b>30101810200000000824</b>	
	<b>Оплата оргвзноса за конкурс</b> (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)	
	Ф.И.О. плательщика _____	
	Адрес плательщика _____	
Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.		
Итого _____ руб. _____ коп. "___" _____ 20__ г.		
Кассир	С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.	
	Подпись плательщика: _____	

**Также все вопросы по оплате оргвзноса или реквизиты Вы можете запрашивать на вайбер/ватсап 89058457002 Координатор: Горяева В.Р.**

ОПЛАТА ОРГВЗНОСА МОЖЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ ПО ЛЮБЫМ ПРЕДСТАВЛЕННЫМ ВЫШЕ РЕКВИЗИТАМ ЛЮБЫМ УДОБНЫМ СПОСОБОМ, А ТАКЖЕ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА ЧЕРЕЗ ОНЛАЙН ИЛИ СБП по номеру телефона **89058457002** (сбербанк).

Приложение №2

Форму заявки Вы можете получить, отправив запрос с пометкой «ЗАЯВКА» на Акцию (**обязательно пишете название Акции**) на электронный адрес [centrideia@mail.ru](mailto:centrideia@mail.ru) или скачать на нашем сайте <http://centrideia.ru/> в разделе Всероссийские акции по ссылке:

<https://centrideia.ru/node/vserossiyskie-akcii>