**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**

**Государственное автономное профессиональное**

**образовательное учреждение**

 **«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

**имени Э.Р. Раднаева»**

**ГҮРЭНЭЙ МЭРГЭЖЭЛТЭ ҺУРАЛСАЛАЙ БЭЕЭ ДААҺАН ЭМХИ ЗУРГААН**

**«Э.Р. РАДНАЕВАЙ НЭРЭМЖЭТЭ УЛАС ТҮРЫН ЭМШЭЛЭЛГЫН ГОЛ КОЛЛЕДЖ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. Д. Замбалова

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Спартакиады по допризывной подготовке**

 **среди студентов 1 курсов Республиканского базового медицинского колледжа имени Э.Р.Раднаева посвященной**

**Дню Защитника Отечества и 100 -летию образования Республики Бурятия**

 **1. Цели и задачи:**

- повышение массовости занятий физической культурой и спортом среди допризывной молодежи;

- подготовка юношей к службе в Вооруженных силах РФ;

- улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию в Республиканском базовом медицинском колледже имени Э.Р.Раднаева. ;

- пропаганда здорового образа жизни;

- воспитание у подростков взаимовыручки и товарищеской поддержки;

- изучение истории Отечества и Российской Армии;

- воспитание морально-психологических и физических качеств.

 **2. Руководство и проведение спартакиады**

 Общее руководство осуществляет администрация Республиканского базового медицинского колледжа имени Э.Р.Раднаева.

 Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на администрацию Республиканского базового медицинского колледжа имени Э.Р.Раднаева. и организационный комитет, которые обеспечивают условия для подготовки и проведения Спартакиады.

 **3. Время и порядок проведения по районам**:

 -03 марта 2023 г. в 12.00

 **4. Участники спартакиады:**

В Спартакиаде принимают участие студенты 1 курса. Лечебное дело

- состав команды 7 человек.

-5 юношей,2 девушки

- форма одежды единая;

 **5. Программа спартакиады:**

1. **строевая подготовка** (определяется по наибольшей сумме баллов) (10 баллов).

- внешний вид: единая форма одежды и обуви; опрятность, строевая выправка;

- строевые упражнения:

- построение в одну шеренгу,

 -выполнение команд («Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!»),

 -повороты (налево, на право, кругом); перестроение из одной шеренги в две и обратно;

- исполнение строевой песни

 Команды и действия выполняются согласно Строевого Устава ВС РФ.

 2.  **Снаряжение магазина АК тридцатью патронами.**

Состав команды 2 +1 человека: Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени.

3. **Конкурс – Комплексно-силовые упражнения**

Выполняются командой в полном составе в течение 1 минуты: первые 30 секунд - максимальное количество поднимание туловища до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, руки на поясе, ноги закреплены (коснуться ладонями носков ног, допускается незначительное сгибание в коленях, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками, руки на пояс); повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

При невыполнении норматива участник получает "О" баллов.

 4. **Челночный бег.**

 5. **Толчок гири 16 кг**. 2 участника (**1** участник в категории до **60** кг., **1** участник в категории свыше **60** кг.)

 6. **Перетягивание каната.**

 7. **Творческий конкурс**:

Посвященный 100 - летию Бурятии,

 **6**. Награждение

 Общекомандные места: 1 место, 2 место, 3 место

 **7. Финансовые расходы:**

 Расходы на проведения несут Республиканский базовый медицинский колледж имени Э.Р.Раднаева

 **8. Заявки:**

 Заседание судейской коллегии состоится по согласованию с Администрацией **27 февраля 2023 г в 11.35 221 кабинете**.

Исп.Алёшин В.С.

Т.89146330777