

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
ИМЕНИ Э.Р. РАДНАЕВА»**

**ГҮРЭНЭЙ МЭРГЭЖЭЛТЭ ЁУРАЛСАЛАЙ БЭЕЭ ДААҬАН ЭМХИ ЗУРГААН  
«Э.Р. РАДНАЕВАЙ НЭРЭМЖЭТЭ УЛАС ТУРЫН ЭМШЭЛЭЛГЫН ГОЛ КОЛЛЕДЖ»**

---

670031, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Терешковой, д. 13,  
тел. (факс) 8(301-2) 23-38-43, E-mail: [rbmk@govrb.ru](mailto:rbmk@govrb.ru)

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании Совета  
спортивного клуба,  
протокол №1 от  
10.05.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор  
ГАПОУ «РБМК»  
С.Д. Замбалова

**ПЛАН РАБОТЫ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Медик»  
2023-2024 учебный год**

г. Улан-Удэ

## ПЛАН РАБОТЫ

1. Целями Студенческого спортивного клуба являются:

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников колледжа, организация их досуга по спортивным интересам;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- организация тренировочного процесса сборных спортивных команд, создание волонтерского отряда физкультурно-оздоровительной направленности.
- оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий для обучающихся колледжа.

2. Задачами Студенческого спортивного клуба являются:

- организация и становление работы клуба по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни через проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация учебно-тренировочного процесса сборных спортивных команд колледжа;
- организация работы волонтерского отряда проводящего физкультурно-оздоровительную работу с детьми и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.	Проведение Общего собрания членов клуба, Выборы в состав Совета клуба	Сентябрь	Руководитель спортивного клуба
2.	Проведение заседаний Совета клуба	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Председатель Совета клуба
3.	Организация работы тренажерного зала и занятий спортивных секций	Сентябрь - июнь	Руководитель спортивного клуба
4.	Организация работы волонтерского отряда	сентябрь-октябрь	Руководитель спортивного клуба
5.	Информирование обучающихся о деятельности Клуба через официальный сайт и страницы в социальных сетях	в течение всего периода	Совет спортивного клуба

6.	Организация работы по вовлечению обучающихся в членство клуба.	В течение всего периода	Совет спортивного клуба
7.	Разработка положений спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год	Сентябрь Январь	Руководитель спортивного клуба Совет клуба
8.	Организационное собрание физоргов учебных групп	Сентябрь Ноябрь Январь Март Май	Совет спортивного клуба
9.	Реализация социального проекта «Дворовый тренер»	Июнь - август	Руководитель спортивного клуба Совет клуба
10.	Участие в Региональном этапе Фестиваля «ГТО»	Май	Руководитель спортивного клуба
2. Спортивно-массовая работа			
1.	Участие сборных спортивных команд в спортивных мероприятиях различного уровня: - уровень колледжа – согласно Календарному плану спортивно-массовой работы на учебный год; - городской, республиканский, региональный, российский уровень – в соответствии со сроками обозначенные Положениями	В течение всего периода	Руководитель спортивного клуба, Совет спортивного клуба
3. Мероприятия по поляризации физической культуры и спорта и здорового образа жизни			
1.	Проведение акций: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мы за ЗОЖ»;</li> <li>• «Спорт против наркотиков»;</li> <li>• «Здоровье твоя забота»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Спортивный праздник</li> <li>• «Весенние ритмы»</li> <li>• Челлендж</li> <li>• #СпортивныеРекордыПобеде! - Фестиваль «Я=ЗОЖник. Герои рядом»</li> </ul>	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель  Май  Июнь	Совет спортивного клуба



12.	Выполнения норм ГТО среди студентов и работников колледжа	15.04.2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
<b>В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций Республики Бурятия Спартакиада среди студентов СПО</b>			
1	Соревнования по баскетболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2	Соревнования по волейболу (девушки)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3	Соревнования по волейболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4	Соревнования по вольной борьбе	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5	Соревнования по мини-футболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6	Летний фестиваль ГТО	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

7	Соревнования по шахматам	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
8	Соревнования по баскетболу (девушки)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
<b>В рамках городских спортивных мероприятий</b>			
9	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели Физического воспитания
10	Всероссийский день бега «Кросс наций».	сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
11	Соревнования по дартсу	май	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
12	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	09.05.2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
13	Традиционный республиканский турнир по вольной борьбе	13.04.2024 г.	Заместитель директора по ВР Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

4.	Первенство колледжа по подтягиваниям на высокой перекладине	23.10.2023	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»	22.01.2024 г	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6.	Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей студентов колледжа	с 8.02.2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
7.	Военно-спортивная эстафета среди юношей, посвященная Дню защитника отечества	18.02.2024 г.	Преподаватель-организатор ОБЖи ДП Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
8.	Соревнования по жиму штанги лёжа, посвященные Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ – «Мы за здоровье!»	апрель, 2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
<b>Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
1.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания, методист, медицинский работник колледжа
2.	Мониторинг физической подготовки обучающихся	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания



3.	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания
4.	Участие в деятельности рабочей группы по реализации региональной инновационной площадки	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания
6.	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
7.	Взаимодействие с центром тестирования ГТО по организации сдачи нормативов ГТО студентами колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания
8.	Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	в течение учебных занятий	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
9.	Подготовка и организация приема в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
10.	Проведение фестиваля выполнения норм ГТО среди студентов колледжа - 1 этап(30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	14.10.2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
11.	Участие во Всероссийском онлайн-фестивале «Трофи ГТО»	15.11.2023г.	Руководитель физического воспитания