

**План работы**  
**МО «Физическая культура на 2025-2026 учебный год**

| №<br>п/п                            | Содержание работы                                                 | Сроки<br>выполнения | Ответственные                    |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Организационные работы              |                                                                   |                     |                                  |
| 1                                   | Составить план-график учебного процесса по физическому воспитанию | Сентябрь 2025       | Преподаватели ФК                 |
| 2                                   | Выбрать физоргов в группах нового набора                          |                     |                                  |
| 3                                   | Разработать учебные программы и КТП по новым группам              |                     |                                  |
| 4                                   | Составить план спортивно-массовых мероприятий                     |                     | Намсараев Б.Б.                   |
| 5                                   | Разработать положение о спартакиадах колледжа                     |                     | Намсараев Б.Б.                   |
| Учебная работа                      |                                                                   |                     |                                  |
| 1                                   | Проводить уроки по физическому воспитанию                         | По расписанию       | Преподаватели ФК                 |
| 2                                   | Составить списки по видам секционных занятий                      | Сентябрь 2025       | Преподаватели ФК                 |
| 3                                   | Составить расписание внеурочных занятий                           | Сентябрь 2025       | Преподаватели ФК                 |
| 4                                   | Составить календарь спортивно-массовых мероприятий                | Сентябрь 2025       | Преподаватели ФК                 |
| Спортивно-массовые мероприятия      |                                                                   |                     |                                  |
| 1                                   | Осенний «День здоровья»                                           | Сентябрь 2025       | Преподаватели ФК                 |
| 2                                   | День ГТО                                                          | Октябрь 2025        | Преподаватели ФК                 |
| 3                                   | Первенство колледжа по волейболу 1 курсов                         | Ноябрь 2025         | Преподаватели ФК                 |
| 4                                   | Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества          | Февраль 2026        | Преподаватели ФК<br>Дармаев Б.А. |
| 5                                   | Лично-командные соревнования по настольному теннису               | Март 2026           | Преподаватели ФК                 |
| 6                                   | Первенство колледжа по дартсу                                     | Март 2026           | Преподаватели ФК<br>Роленко Э.Ц. |
| 7                                   | День ГТО                                                          | Апрель 2026         | Преподаватели ФК                 |
| 8                                   | Рекорды колледжа (Упражнения ОФП) среди 1 курсов                  | Май 2026            | Преподаватели ФК                 |
| Агитационно-пропагандистская работа |                                                                   |                     |                                  |
| 1                                   | Оформление и обновление стенды                                    | В течение года      | Преподаватели ФК                 |
| 2                                   | Своевременно информировать студентов об итогах соревнований       | В течение года      | Преподаватели ФК                 |
| Медицинский осмотр                  |                                                                   |                     |                                  |
| 1                                   | Распределить студентов по группам здоровья                        | Сентябрь 2025г.     | Мед. сестра                      |