ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

- Стабильность и сплоченность семьи.
- Теплые и доверительные отношения в семье.
- Средний и высокий уровень дохода в семье.
- Адекватная самооценка подростка.
- Воспитание в семье с высокими моральными ценностями.
- Интеллектуально-культурная ориентация.
- Хорошая школьная успеваемость.
- Развитые навыки общения, умение разрешать конфликты.
- Положительное поведение окружающих сверстников.



ОПРОСНИК ВЫЯВЛЕНИЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К АДДИКТИВНОМУ (ЗАВИСИМОМУ) ПОВЕДЕНИЮ

№	Вопрос	Баллы			
		5	10	15	0
1	Проявляет ли подросток низкую устойчивость к психическим перегрузкам и стрессам?	ДА			НЕТ
2	Проявляет ли часто неуверенность в себе и имеет низкую самооценку?	ДА			НЕТ
3	Испытывает ли трудности в общении со сверстниками на улице?	ДА			НЕТ
4	Тревожен, напряжен ли в общении в учебном заведении?	ДА			НЕТ
5	Стремится ли к получению новых ощущений, удовольствий быстрее и любым путем?			ДА	НЕТ
6	Зависит ли от своих друзей, легко ли подчиняется мнению знакомых, готов ли подражать образу жизни приятелей?		ДА		НЕТ
7	Имеет ли отклонения в поведении, вызванные травмами головного мозга, инфекциями, либо врожденными заболеваниями (в том числе связанными с мозговой патологией)?			ДА	НЕТ
8	Свойственны ли ему непереносимость конфликтов, стремление уйти в иллюзорный мир благополучия?		ДА		НЕТ
9	Отягощена ли наследственность наркоманиями или алкоголизмом?			ДА	НЕТ

Если в результате набрано:

0 - 15 баллов: подросток не входит в «группу риска»

15 - 30 баллов: средняя вероятность, требуется повышенное внимание

Свыше 30 баллов: подросток находится в «группе риска» и предрасположен к аддиктивному поведению (стремлению к приему психоактивных веществ или к игромании, интернет-зависимости).

*Диагностика склонности к зависимому поведению и выявление подростков «группы риска» – это начальный этап деятельности по профилактике и коррекции зависимого поведения. Именно полученные результаты подскажут педагогам и психологам направления дальнейшей деятельности и помогут в последующем оценить эффективность проведенной с детьми и подростками профилактической работы.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1) Почаще общайтесь с ребенком, интересуйтесь его заботами, интересами, проводите время вместе;

2) Знайте окружение ребенка;

3) Понаблюдайте за его привычным ходом дня, чем он занимается, как и с кем проводит время;

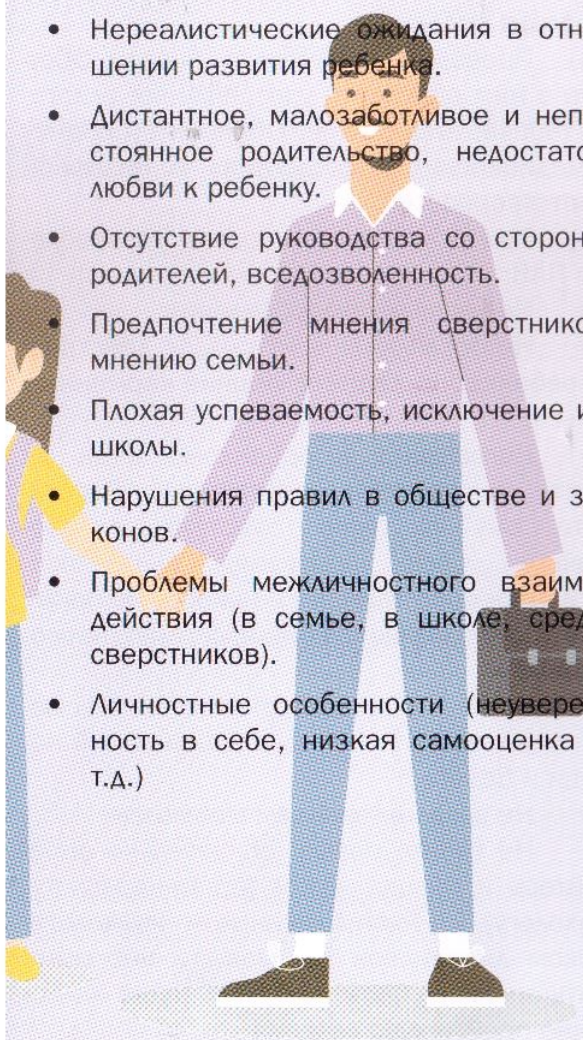
4) Проведите с ребенком беседу. Обсудите с ним опасность употребления алкоголя, табака, наркотиков. Объясните ребенку о медицинских последствиях и правовой ответственности;

5) При обнаружении факта употребления ПАВ:

- Не теряйте самообладания;
- Не ослабляйте контроль за действиями ребенка, не давайте лишние карманные деньги;
- Поговорите с ребенком, когда он будет в трезвом состоянии. Расскажите ему о своих чувствах и обозначьте свою позицию: «Я люблю и принимаю тебя, но я никогда не приму твое употребление алкоголя/сигарет/наркотиков!»;
- Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи и без Вас;
- Не занимайтесь самолечением;
- Не тяните время, обязательно обращайтесь к специалистам (врачу-наркологу, психологу). В Республиканском наркологическом диспансере Вы можете анонимно сдать анализы, пройти обследование и если нужно пройти курс лечения.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Зависимость от ПАВ у членов семьи.
- Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец.
- Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя.
- Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка.
- Дистантное, малозаботливое и непостоянное родительство, недостаток любви к ребенку.
- Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность.
- Предпочтение мнения сверстников мнению семьи.
- Плохая успеваемость, исключение из школы.
- Нарушения правил в обществе и законов.
- Проблемы межличностного взаимодействия (в семье, в школе, среди сверстников).
- Личностные особенности (неуверенность в себе, низкая самооценка и т.д.)



ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» МЗ РБ

Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, д.44

Телефоны:
Отдел профилактики: т. +7 (3012) 41-90-13
Телефон доверия: 565-911
Анонимное лечение: 567-911

Сайты: www.rndbur.ru, элуур.рф

Инстаграм: @elurrnd

Вк: https://vk.com/eluur

ГБУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер» МЗ РБ

Адрес: г.Улан-Удэ, ул. Комсомольская, д. 28а

Телефон: +7 (3012) 26-81-67, +7 (3012) 44-37-38

Сайт: www.rpnd-rb.ru

Инстаграм: @rpnd.rb

МБУ ДО «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ

Адрес: г. Улан-Удэ, улица Хахалова, д.8

Телефон: +7 (3012) 55-38-17

Сайт: tsdik.buryatschool.ru

Инстаграм: @cdic03uu

Вк: club_psycenter



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЁНКА ОТ НАРКОТИКОВ?

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

