ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Знай! Когда человек «обращается» к психоактивным веществам, он сталкивается с негативными последствиями:

1. К **медицинским** последствиям относятся проблемы со здоровьем, ими могут стать:

- слабоумие;
- поражения всех систем и органов;
- бактериальные и инфекционные заражения крови;
- рождение больных детей и инвалидов;
- резкое снижение качества и продолжительности жизни;
- и другие.

2. К **социальным** последствиям относятся:

- конфликтные ситуации в семье и близкими людьми;
- прогулы на учебе и на работе (вплоть до увольнения и отчисления);
- высокие риски травматизма и несчастных случаев;
- экономические потери;
- и другие.

3. Зачастую человек в состоянии опьянения совершает глупые и опасные поступки, так он сталкивается с **правовыми** последствиями:

- хулиганство;
- ДТП по причине пьяных водителей;
- воровство;
- грабежи;
- причинение вреда здоровью;
- убийства;
- хранение, изготовление, склонение к употреблению запрещенных наркотических средств других людей;
- и другие.

ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» МЗ РБ

Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, д.44

Телефоны:
Подростковый кабинет: +7 (3012) 42-70-65
Отдел профилактики: т. +7 (3012) 41-90-13
Телефон доверия: 565-911
Анонимное лечение: 567-911

Сайты: www.rndbur.ru, элуур.рф

Инстаграм: @elurrnd

Вк: https://vk.com/eluur

ГБУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер» МЗ РБ

Адрес: г.Улан-Удэ, ул. Комсомольская, д. 28а

Телефон: +7 (3012) 26-81-67, +7 (3012) 44-37-38

Сайт: www.rpnd-rb.ru

Инстаграм: @rpnd.rb

МБУ ДО «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ

Адрес: г. Улан-Удэ, улица Хахалова, д.8

Телефон: +7 (3012) 55-38-17

Сайт: tsdik.buryatschool.ru

Инстаграм: @cdic03uu

Вк: club_psycenter

Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

Телефон: +7-800-2000-122



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»

ВСЯ ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

МИФ или правда?

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. Физическая активность – если ты будешь систематически заниматься спортом, то твой организм будет крепче. Иммунитет сильнее и, соответственно, будешь меньше болеть.

2. Рациональное и сбалансированное питание придаст твоему телу сил и красоты. Свежие овощи и фрукты каждый день, меньше жирной, сладкой, острой пищи. Самые опасные продукты – чипсы и газировка.

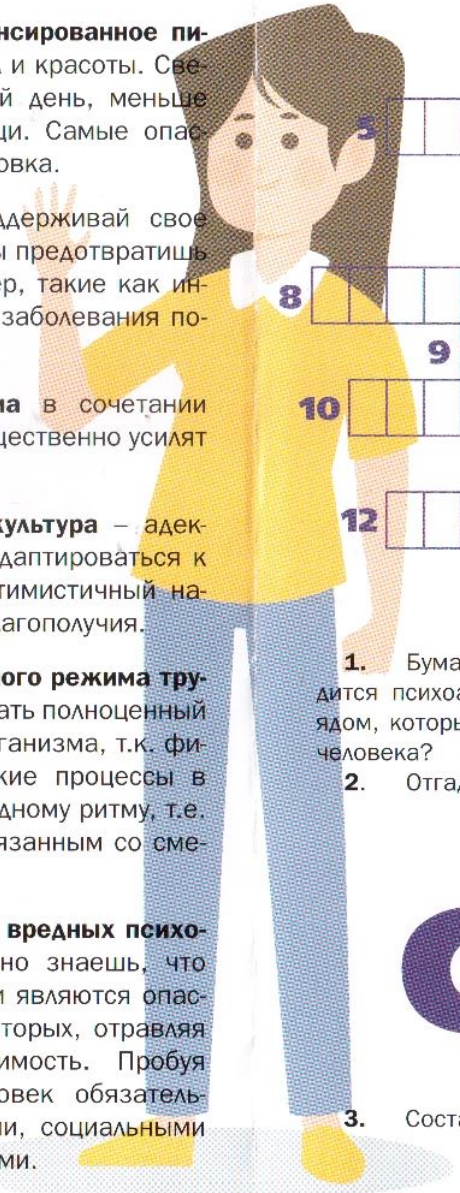
3. Личная гигиена – поддерживай свое тело и быт в чистоте и тогда ты предотвратишь многие заболевания, например, такие как инфекционные, бактериальные, заболевания полости рта и др.

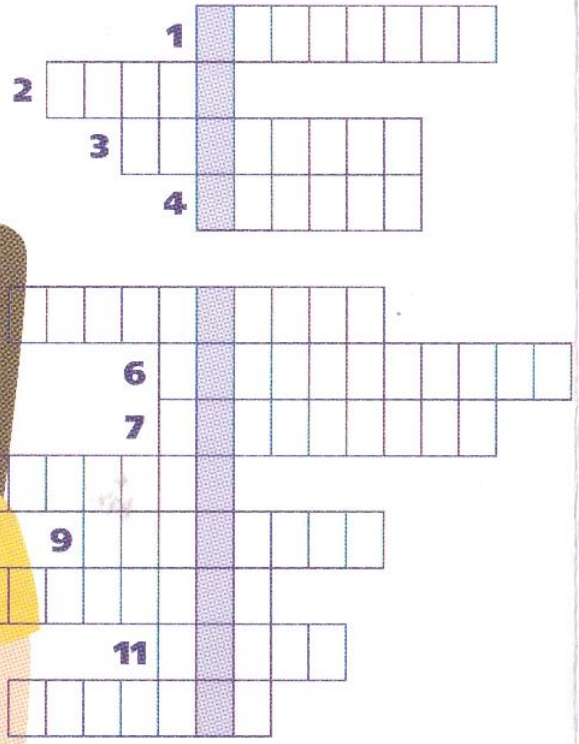
4. Закаливание организма в сочетании с физической активностью существенно усилят твой иммунитет.

5. Психоэмоциональная культура – адекватная самооценка, умение адаптироваться к новым обстоятельствам и оптимистичный настрой станут ключом твоего благополучия.

6. Соблюдение оптимального режима труда и отдыха позволит выработать полноценный биологический ритм твоего организма, т.к. физиологические и биохимические процессы в организме подчиняются циркадному ритму, т.е. биологическим процессам, связанным со сменой дня и ночи.

7. Отказ от употребления вредных психоактивных веществ – ты точно знаешь, что никотин, алкоголь и наркотики являются опасными ядами, употребление которых, отравляя организм, развивает зависимость. Пробуя эти опасные вещества, человек обязательно столкнется с медицинскими, социальными и/или правовыми последствиями.





ЗАДАНИЯ:

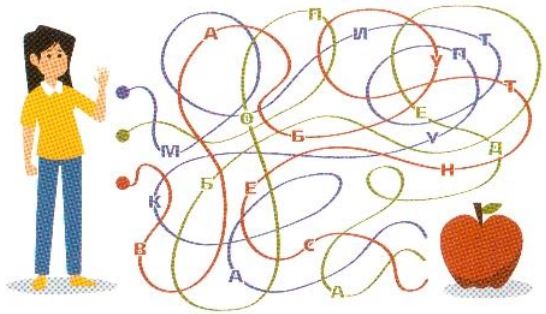
1. Бумажный цилиндр, внутри которого находится психоактивное вещество является опасным ядом, который вызывает зависимость в организме человека?

2. Отгадай ребус



3. Составь слово из набора букв: «ЕРЬОЗВДО»

4. Пройди лабиринт, который соберет правильное слово



5. Угадай слово



6. Подбери слово-антоним «Свобода»

7. Подбери слово-синоним «Разумность»

8. Яд, который разрушает не только внутренние органы человека, а также головной мозг и психику человека

9. Подбери пропущенное слово: «... является опасным ядом для центральной нервной системы. Длительное применение которого приводит к разрушению центральной нервной системы и фатальному поражению внутренних органов. Систематическое употребление которого приводит к деградации личности»

10. Продолжи фразу: «Интеллектуальная способность человека, подкрепленная жизненным опытом, называется...»

11. Найди слово в тексте:

«рппжлфгрврипйруиарцунайижизньиыримыдрыптмыомаопрапищфпаыаормржцузщупакрупцэдцхоцщпуруоцщшрк»

12. Продолжи фразу: «Специально подготовленные условия или обстоятельства, целью которых является намеренный обман или извлечение личной выгоды, называется...»